

Dansskolan, Artistique dance & perform

www.artistique.se

Tel 0735-108027

Sankt jörgens väg 18. 2020-01-22

Baserat och framarbetat på följande information från FHM:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>

VIKTIG INFO TILL KUNDER PÅ ARTISTIQUE
VI FÖLJER NOGGRANT FHM S ALLMÄNNA
RÅD SOM VI OCH NI SOM PRIVAT PERSON
BEHÖVER FÖLJA OCH LÄSA SÅ ATT
VERKSAMHETEN KAN FORTSÄTTA
BEDRIVAS OCH BIDRA TILL FOLKHÄLSAN:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/a0e6bff865a34e57ad639982db9ba155/hslf-fs-202080.pdf>

- KOM OMBYTT OCH KLAR TILL DITT PASS
- DET ÄR FÖRBJUDET ATT VISTAS FLER ÄN 25 PERSONER INNE I DANSSTUDION.
- Max antalet deltagare i hela lokalen samt i varje sal är noggrant utmätt av Hyresvärden Hemsö fastigheter och vi har räknat på följande information. Hela lokalen är 306 kvm. (Lånad Lokal mittemot är 228 kvm. och MAX gränsen är där 18 personer) Vi har begränsat antalet kursdeltagare i vardera danslokal så att Max gränsen aldrig överskrids. Detta är noggrant schemalagt redan i förväg och vi kommer hålla oss en bit under Max antal för att säkerställa att Max antalet aldrig av misstag ska överskridas. Besökare för andra ändamål får ej beträda lokalen. Portkod reglerar detta som endast är till för de som är anmälda till kursen. Föräldrar hänvisas att stanna utomhus.
- VÄNTA PÅ DITT PASS UTANFÖR LOKALEN PÅ NEDRE PLAN.
- GÅ EJ IN I LOKALEN. VÄNTA PÅ DIN LÄRARE UTOMHUS, EFTERSOM OLIKA IN/UTGÅNGAR KAN KOMMA ATT ANVÄNDAS TILL OLIKA LOKALER FÖR ATT UNDVIKA TRÄNGSEL. UTOMHUSTRÄNING KAN KOMMA ATT ALTERNERAS.
- SPRID UT ER OCH UNDVIK TRÄNGSEL I ALLA LÄGEN.
- OMKLÄDNINGSRUM ÄR STÄNGDA FÖR ATT UNDVIKA TRÄNGSEL. TA MED JACKOR IN I SALEN/ HALLEN UTANFÖR DANSSALEN
- LÄMNA LOKALEN DIREKT EFTER AVSLUTAD LEKTION

- TVÄTTA HÄNDERNA MED VÅRA HANDDESINFEKTION/SERVETTER BÅDE FÖRE OCH EFTER KLASS
- TA MED EGEN MATTA/HANDDUK TILL YOGA KLASSER.
- ANVÄND MARKERAD PLATS INNE I SALEN
- TA MED EGEN VATTENFLASKA. DELA ALDRIG/ DRICK EJ UR SAMMA FLASKA SOM KOMPISEN.
- STANNA HEMMA vid minsta förkylningssymtom och hör av dig till din lärare för att få hjälp med att ta igen din lektion på bästa sätt.
- VAR ALLTID FÖRBEREDD PÅ ATT KUNNA DANSA UTOMHUS (vi kommer växelvis avlasta lokalen genom att dansa både ute och inne)
- FÖRÄLDRAR OMBEDES ATT LÄMNA/HÄMTA BARN UTOMHUS I DEN MÅN DET GÅR NÄR LÄRAREN KOMMER! RUSA EJ IN ELLER LÄMNA DITT BARN ENSAM FÖRRÄN LÄRARE HAR HÄMTAT UPP. SE TILL ATT FINNAS TILGÄNGLIG I NÄRHETEN OM DU HAR ETT LITET BARN SOM DANSAR. SE ÄVEN TILL ATT VÄNTA UTANFÖR LOKALEN I GOD TID INNAN KLASSENS SLUT.
- ALLA MÅSTE TA EGET ANSVAR OCH FÖLJA DE ALLMÄNNA RÅDEN SOM GÄLLER
- HJÄLP OSS ATT FÖLJA DESSA RUTINER FÖR EN SÅ SÄKER PLATS SOM MÖJLIGT OCH FÖR EN PLATS MED DANS, SKRATT och TRÄNING MED GLÄDJE!
- TA HAND OM VARANDRA!

- MEDDELA GENAST OSS VID BRISTER AV DESSA RUTINER ELLER OM DU SER NÅGOT VI KAN FÖRBÄTTRA/FÖRENKLA.

VAD GÖR VERKSAMHETEN?

- VI FÖLJER HELA TIDEN FHM S REKOMMENDATIONER.
- DAGLIG DESINFEKTION AV HANDTAG/STEREOS/YTOR SÅSOM BORD och TOALETTER.
- TÄTARE STÄDNING MED LÅNGTIDSVERKANDE DESINFEKTIONSMEDEL FÖR HÅRDA YTOR
- TVÄTTSTATIONER ÄR ARRANGERAT FÖRE OCH EFTER KLASS MED HÄNVISNING AV LÄRARE
- UTÖKADE LOKALER. MITT EMOT DANSSTUDION SAMT TILLFÄLLIG HYRA AV GYMPAHALL PÅ NEDRE PLAN.
- UTOMHUSTRÄNING FÖR ATT AVLASTA LOKALEN
- UPPDELNING I MINDRE GRUPPER FÖR ATT SÄKERT ANPASSA OSS EFTER RÅD OM 10 kvm PER PERSON ATT RÖRA SIG I FÖR ELEVER FÖDDA 2004 OCH TIDIGARE.
- BARN FÖDDA 2005 eller senare FÅR ENLIGT DE ALLMÄNNA RÅDEN UTFÖRA SIN AKTIVITET MED FÖRHÅLLANDEN SOM UNDVIKER TRÄNGSEL. DETTA GÖR VI MED UTMARKERADE KRYSS PÅ GOLVET FÖR ATT HÄNvisa DELTAGARNA ATT SPRIDA UT SIG.

- LOKALEN ÄR NOGGRANN UPPMÄTT.
- VARJE SAL HAR EN SKYLTING SOM VISAR HUR MÅNGA VUXNA SOM FÅR VISTAS I SALEN
- LOKALEN ÄR MARKERAD MED MAX ANTAL. PERSONER I HELA LOKALEN, SAMT VID VARJE SAL
- OMMÖBLERING/BORTFORSLING AV MÖBLER ÄR GJORD FÖR ATT UNDVIKA TRÄNGSEL
- PROGRAM FÖR ONLINE SÄNDNING ÄR FÖRBERETT FÖR ATT PERSONAL VID MINSTA SYMTOM SKALL STANNA HEMMA OCH VID MÖJLIGHET SÄNDA KLASSEN LIVE FÖR ATT INVÄNTA SVAR PÅ TEST.
- PERSONAL OMBEDES ATT TESTA SIG VID SYMTOM
- PERSONAL STANNAR ALLTID HEMMA TILLS DET ATT TESTET ÄR GENOMFÖRT OCH EFTER GÄLLANDE ORDINATION.
- VI UNDVIKER ATT HÅLLA I HAND SAMT GÖRA ÖVNINGAR SOM INNEBÄR ONÖDIG KONTAKT MED ANDRA
- VI UPPMUNTRAR ATT ANVÄNDA MUNSKYDD
- VI KRAMAS EJ
- LÄRARNAS PLANERAR ANTALET BESÖKARE I LOKALEN INFÖR VARJE ARBETSDAG OCH MEDDELAR ELEVEN OM DET ÄR NÅGOT SOM DU BEHÖVER VETA. TEX UTETRÄNING/ANNAN LOKAL PÅ SAMMA ADRESS
- LOKALEN ÄR LÅST SÅ ATT OBEHÖRIGA EJ FRITT KAN BESÖKA LOKALEN. MAN MÅSTE BOKA TID

- TÄNK PÅ ATT MAILA ELLER RINGA OSS FÖR FRÅGOR.

VI UNDVIKER ATT HA FÖR NÄRA KONTAKT MED ALLA ÖVRIGA BESÖKARE SOM LÄMNAR SINA BARN FÖR DANS. VI VILL HÅLLA NÄRVARON TILL ELEVERNA PÅ MAX OCH LOGISTIKEN KRING BYTE AV KLASSER UTAN ATT TRÄNGSEL UPPSTÅR.

HJÄLP OSS ATT KLARA AV ATT SKÖTA DEN HANTERINGEN PÅ BÄSTA SÄTT!

Håll ut. Detta kommer gå över en dag och då har vi all tid i världen att mötas och ge er alla en fin upplevelse i våran fina dansstudio. Men just nu räcker denna bara till eleverna och deras passion och glädje för dans/rörelse/yoga. Så hjälp oss att kunna hålla verksamheten öppen genom att följa våra restriktioner.

Tack 🙏